**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MIERCURI 11.02.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr) | 590 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr) | 590 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr) | 590 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca pres pui(50gr),paine integr(100gr),ceai cu indulcit(400ml) | 490<br>42 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Sunca presata de pui (50 gr), unt(20gr),galbenus de ou fiert(1 buc) paine integrală (100gr) | 519 |
| | DIAREIC | Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr) | 340 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | 50 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | 50 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | 50 |
| | DIABET | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | 50<br>12 CH |
| | HIPOCALORIC | Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr) | 50 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mar copt (1 buc~100 gr) | 78 |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | 130 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr) | 1082,5 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba taraneasca de legume (400ml) ,paine (100g), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350g),salată de sfeclă roșie (100g) | 1011,5 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr), salată de sfeclă roșie (100gr) | 1082,5 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba taraneasca de legume (400ml), paine integr (100gr), Gulas vegetarian (Bulgaresc)(350gr) salată de sfeclă roșie (100gr) | 1011,5<br>146,5CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba de legume(400ml), paine integr (100gr), Amestec de legme sote(200gr), piept de pui fiert (100gr) | 686 |
| | DIAREIC | Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr) | 780 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN | Produs patiserie (50 gr)/Prajitura | 210 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Produs patiserie (50 gr)/Prajitura | 210 |
| | DIABET | Biscuiti diabetici (40gr) | 164<br>26 CH |
| | HIPOCALORIC | Produs patiserie (50 gr)/Prajitura | 210 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml) | 368 |
| | DIAREIC | Banana ~180gr | 169 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml) | 822,8 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine (100gr) , ceai (400ml) | 712,7 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Orez cu lapte(325gr) , gem de fructe(25gr), paine(100gr) , ceai cu zahar (400ml) | 822,8 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Orez cu lapte (300gr),gem fara zahar (25gr), paine integr(60gr),ceai cu indulcitor (400ml) | 496,6<br>89,2 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Orez cu mere si scortisoara (300gr/p) , paine integr (100gr) , ceai (400ml) | 712,7 |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Pulpa de pui inabusita (90gr),orez natur (200 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml) | 788 |
| | DIAREIC | Orez cu mere coapte (300gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml) | 560 |

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....